



ESACA

Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) – Compreender para Agir

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

Visa dar resposta a um dos problemas sociais mais prementes da sociedade portuguesa e da região Alentejo – o Envelhecimento – proporcionando bens e serviços que correspondam às necessidades sentidas pelos idosos e instituições (sector público e social) no presente e no futuro.

Contribuir para a promoção do envelhecimento em segurança do idosos.

Cofinanciado por:





ESACA

*Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir*

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

A preocupação solidária é uma constante, tal como o respeito pela dimensão humana e o combate à exclusão social.

A primazia é dada às pessoas e existe a assunção de responsabilidades, quer individuais quer coletivas, na prevenção da ocorrência quedas e na luta contra a violência sobre idosos, garantindo um envelhecimento sem medo, sem lesões, sem incapacidades e sem dependência social.

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

Estruturado em estreita colaboração com os *stakeholders* comunitários que aceitaram participar nomeadamente a Administração Regional de Saúde (ARSA), Câmara Municipal de Évora (CME) e a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS).

Cofinanciado por:





ESACA

*Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir*

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

JUSTIFICAÇÃO

O impacto e os elevados custos que as quedas e a violência têm, não apenas para o idoso mas também em termos familiares, comunitários, sociais, de saúde e económicos.

O conhecimento e o trabalho reconhecido (nacional e internacionalmente) já desenvolvido pelos membros da equipa de investigação, nestas áreas.

Cofinanciado por:





ESACA

*Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir*

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Promover o Envelhecimento com Segurança dos idosos no Alentejo;
- Compreender e prevenir as quedas e lesões em idosos institucionalizados e não institucionalizados;
- Compreender e prevenir as situações de violência nas representações e práticas dos diferentes atores institucionais da violência sobre os idosos;
- Diminuir os custos individuais, sociais e económicos inerentes às quedas e à violência sobre idosos;

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

OBJETIVOS

Objetivos Operacionais:

- Testar e validar o Modelo Dinâmico de Intervenção para Prevenção de Quedas em Idosos não Institucionalizados (MDIPQnI);
- Criar o Modelo de Segurança para Prevenção de Lesão por Queda em Idosos Institucionalizados e/ou Internados (MSPLQII);
- Construir um *software* para diagnóstico do risco e perfil individual de intervenção nas quedas e lesões em idosos institucionalizados e não institucionalizados;
- Criar o Modelo Integrado de Prevenção da Violência sobre Idosos (MIPVI);
- Construir um *software* de determinação do perfil individual de risco de violência;
- Estabelecer programas integrados e multidisciplinares de intervenção para prevenção das quedas e lesões e da violência contra idosos.

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

MÉTODOS

3 estudos transversais (1 deles com *follow up*) que visam a criação dos Modelos Dinâmicos de Intervenção:

- Prevenção de Quedas em Idosos não Institucionalizados
- Prevenção de Quedas em Idosos Institucionalizados
- Prevenção da Violência sobre os Idosos

Criação de um laboratório de Gerontopsicomotricidade para conceber e testar os programas de intervenção mais eficazes.

Cofinanciado por:





ESACA

Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) – Compreender para Agir

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

Resultados esperados

- Produção dos indicadores
- Patente de um equipamento potencialmente comercializável (Kits com testes e dispositivos multimédia de avaliação, diagnóstico e prescrição de medidas/programas preventivos)
- Aumentar a segurança dos idosos do Alentejo:
 - Diminuição das quedas e consequentes lesões, bem como da violência exercida sobre os idosos.

Cofinanciado por:





ESACA

Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) – Compreender para Agir

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

INDICADORES PREVISTOS

Indicador	Ano 2016	Ano 2017	Ano 2018
Livros			1
Artigos em revistas internacionais (ISI ou /Scopus)	1	3	4
Artigos em revistas nacionais (ISI ou /Scopus)	1	3	4
MOOCS – prevenção de quedas		2	
MOOC – prevenção de violência		1	
Manual de Boas Práticas – para prevenção de quedas e de lesões associadas em idosos		1	
Manual de Boas Práticas - para prevenção da violência sobre idosos		1	
Programa Regional de Prevenção de Violência sobre os Idoso no Alentejo			1
Programa Regional de Prevenção de Queda ou Lesão em Idosos Institucionalizados e/ou Internados no Alentejo			1
Modelos – MSPLQII e MIPVI			2
Aplicações computacionais/Protótipos informáticos/Software informático	1		2
Instalações piloto – Laboratório de Gerontopsicomotricidade		1	
Formação avançada - Teses de Mestrado Doutoramento em colaboração com Universidade da UTAD ao abrigo do Centro de investigação CIDESD			2
Organização de conferência Internacional			1
Patente do MDIPQnI			1
Ralatórios			1

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO

Equipa de investigação multidisciplinar que inclui as áreas científicas da saúde, motricidade humana e informática.

Felismina Rosa P. Mendes
Catarina Lino Neto Pereira
Maria Laurência Grou P. Gemitto
Maria Gorete Mendonça dos Reis
José Miguel Gomes Saias
Armando Manuel M. Raimundo
José Francisco Filipe Marmeleira
Manuel José Lopes
Guida Veiga

Pablo Tomás Carús
Maria Otília Brites Zangão
Ana Isabel Carvalho Ferreira Matos
Jorge Manuel Gomes de A. Fernandes
Nuno Miguel Prazeres Batalha
Maria Antónia Fernandes C. Chora
Maria da Luz Ferreira Barros
Raul Alberto Carrilho Cordeiro
Ana Maria Barros Pires

Cofinanciado por:





ESACA

***Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) –
Compreender para Agir***

Refª: ALT20-03-0145-FEDER-000007

FIM

Obrigada!

Cofinanciado por:

